

## TEST

KINDER-  
ZAHNCREMES

## ÖKO•TEST

## RATGEBER

## 1

Auch wenn sie nicht akut giftig sind: Wir raten dazu, die in unserem Test wegen Titandioxid oder Blei „ungenügenden“ Zahncremes besser zu entsorgen.

## 2

Hersteller, die den problematischen Farbstoff Titandioxid in Zahnpasta einsetzen, müssen ihn in der Zutatenliste auf der Verpackung deklarieren. Er verbirgt sich meist unter dem Kürzel CI 77891.

## 3

Ab sechs Jahren können sich Kinder mit einer Universalzahncreme ohne Zinkzusatz oder mit einer milder schmeckenden Juniorzahncreme die Zähne putzen.



# Zähne zeigen

Unverantwortlich: In fünf Baby- und Kinderzahncremes steckt immer noch das in Lebensmitteln inzwischen verbotene Titandioxid, darunter sind große Marken wie *Blend-a-med* und *Odol-med 3*.

TEST: HANH FRIEDRICH TEXT: MEIKE RIX



**D**ie Erfahrung lehrt: Beim Zähneputzen verschlucken Kinder Zahnpasta – kleine Kinder mehr, große Kinder weniger. Darum haben wir kein Verständnis dafür, dass 5 von 24 ab dem Babyalter ausgelobte Kinderzahncremes im Test den problematischen weißen Farbstoff Titandioxid enthalten. Der Stoff steht schon seit bald zwei Jahren in der Kritik, weil sich nicht ausschließen lässt, dass er das Erbgut schädigt. Wir raten davon ab, die betroffenen Zahncremes zu verwenden: *Blend-a-Med Blendi Gel, Erdbeergeschmack*; *Odol-*

*Med 3 Erste Zähne*; *Odol-Med 3 Milchzahn, Milde Minze*; *Putzi Kinderzahngel* und *Today Dent Kids Milchzähne*.

## **Titandioxid: heute ein No-Go**

In Lebensmitteln ist Titandioxid seit August 2022 verboten. Bereits im Mai 2021 hatte die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) Titandioxid als nicht sicher eingestuft. Ausschlaggebend war eine neue Studienlage, nach der die EFSA nicht ausschließen konnte, dass der Stoff erbgutschädigend sein könnte. →

Das Verbot gilt nicht für Kosmetika. Damit gibt es auch noch keine Regelung für Kinderzahnpaste, die Kinder erfahrungsgemäß verschlucken. Die EU-Kommission will erst in diesem Jahr eine Bewertung des Stoffes in Kosmetika veröffentlichen. Wir meinen: Der Stoff hat in Kosmetika, die verschluckt werden können, nichts mehr zu suchen und empfehlen: Raus damit!

#### **Kinderzahnpaste mit Blei**

Ebenfalls hoch problematisch: Im Naturkosmetikprodukt *Ben & Anna Zahnpasta Strawberry Fluoride for Kids* hat das beauftragte Labor Blei nachgewiesen. Das Schwermetall ist für Kinder besonders gefährlich, es kann das Gehirn schädigen. Natürlich ist Blei keine erlaubte Zutat für Kosmetik. Allerdings können andere erlaubte, natürliche Bestandteile mit Blei verunreinigt sein. Die Behörden tolerieren deshalb geringe Bleigehalte in Zahnpaste mit mineralischen Bestandteilen. Der in der getesteten *Ben & Anna Zahnpasta* gemessene Gehalt lag jedoch oberhalb dessen, was das Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL) als technisch unvermeidbare Spuren ansieht.

**„Unglaublich: Bekannte Marken ignorieren den Forschungsstand zu Risiken des Farbstoffs Titan-dioxid, der in Zahnpaste verzichtbar ist.“**



**Meike Rix**  
ÖKO-TEST-Redakteurin

## **WISSEN**

### **Die richtige Dosis Fluorid**

In ihrem aktuellen Konsensuspapier zur „Kariesprävention im frühen Säuglings- und Kindesalter“ geben Kinder- und Zahnärzte mit weiteren Fachgesellschaften Empfehlungen zur idealen Fluoridversorgung. Danach bekommen Säuglinge vor dem Durchbruch des ersten Zahnchens täglich eine Kombinationstablette mit 0,25 mg Fluorid und 400 bis 500 I.E. Vitamin D. Ab dem ersten Zahn dann entweder mit einer Zahnpaste mit 1.000 ppm Fluorid putzen und Vitamin D ohne Fluorid geben oder noch bis zum Alter von zwölf Monaten bei den Kombi-tabletten und fluoridfreier Zahnpaste bleiben.



#### **Ab Zahndurchbruch bis zum 2. Geburtstag**

Zweimal täglich mit reiskorn-großer Menge fluoridhaltiger Zahnpaste putzen.



#### **Ab dem 2. bis zum 6. Geburtstag**

Zwei- bis dreimal täglich mit erbsengroßer Menge fluoridhaltiger Zahnpaste putzen.

Quelle: Monatsschrift Kinderheilkunde **169**, 550-558 (2021)

#### **Gemeinsam gegen Karies**

Endlich: Unter der Federführung des Expertennetzwerks „Gesund ins Leben“ haben sich Kinderärzte und Kinderzahnärzte nach jahrzehntelangem Streit über die Art der Fluoridgabe auf gemeinsame Empfehlungen geeinigt (siehe Kasten links) und diese im April 2021 veröffentlicht. Daran orientieren auch wir uns in unserer Bewertung. Fluoridtabletten in Kombination mit fluoridfreier Zahnpaste sind danach im ersten Lebensjahr weiterhin möglich, ab dem Alter von zwölf Monaten empfehlen die Experten aber Zähneputzen mit fluoridhaltiger Zahnpaste. Diesen Hinweis würden wir gern auf fluoridfreien Zahncremes sehen, die Produkte im Test tragen ihn aber nicht. Auch der aus unserer Sicht auf fluoridfreien Zahncremes wichtige Hinweis, dem Baby anderweitig die passende Menge Fluorid zu geben, fehlt auf vier Produkten. Die Fachleute empfehlen für Kinderzahnpaste von null bis sechs Jahren zudem einen Fluoridgehalt von 1.000 Milligramm pro Kilogramm (mg/kg oder ppm). Eine geringere Fluoridkonzentration von 500 ppm erachten wir deshalb als überholt.

#### **Logodent mit Stoff, der Karies auslöst**

In der Zutatenliste des *Logodent Happy Kids, Erdbeer-Zahngels* findet sich Maltodextrin, ein Stoff aus dem Abbau von Stärke, der Karies begünstigt. Wir sagen: In Zahncremes hat Maltodextrin nichts zu suchen.

#### **Lieferkette für Glimmer nicht klar**

Auf den Verpackungen der Marken *Sensident, Putzi* und *Blend-A-Med* ist Mica deklariert. Das Mineral, auch Glimmer genannt, lässt Zahnpaste glitzern. Allerdings werden für dessen Abbau oft Kinder ausgebeutet (siehe Seite 50 bis 53). Keiner der Hersteller hat auf unsere Anfrage hin die Lieferkette bis zurück zur Mine offengelegt. Kinderarbeit können wir so nicht ausschließen. 



**ÖKO-TEST**

Wir haben getestet



TEST

KINDER-  
ZAHNCREMES



## So haben wir getestet

Wir haben 24 Kinderzahncremes, ausgelobt für Kinder bis maximal sechs Jahre, eingekauft, darunter sieben zertifizierte Naturkosmetikprodukte und sieben ohne Fluorid. Da Fluorid wichtig zur Vorbeugung von Karies ist, haben wir im Labor untersuchen lassen, ob die Gehalte der Produkte mit Fluorid tatsächlich im deklarierten Bereich liegen – was bei allen der Fall ist. Die Handlungsempfehlung des bundesweiten Netzwerks „Gesund ins Leben“ empfiehlt zur Kariesprävention Zahncremes mit 1.000 ppm Fluorid. Eine Fluoridkonzentration von 500 ppm kritisieren wir deshalb.

Die beauftragten Labore untersuchten die Zahncremes außerdem auf giftige Schwermetalle und umstrittene halogenorganische Verbindungen. Über die Deklaration erfassten wir den Einsatz des problematischen Farbstoffs Titandioxid, ferner von PEG/PEG-Derivaten, die die Haut durchlässiger für Fremdstoffe machen können, sowie von Stoffen wie Maltodextrin, die kariogen wirken, und von synthetischen Polymeren, die wir aus Umweltschutzgründen kritisieren.

Für eine wirksame Zahnpflege sollten die Anbieter die Eltern auf der Verpackung gut informieren. Wir erwarten auf einer Zahncreme ohne Fluorid einen Hinweis, anderweitig Fluorid zu geben, und auf fluoridhaltiger Zahncreme wiederum einen Hinweis, nicht ohne ärztliche Rücksprache zusätzlich Fluorid zu geben. Zahnpasta im Tiegel oder in Tuben mit relativ großen Öffnungen ist schwer zu dosieren, das werten wir ab.

Mara expert



mara.expert

## MUNDGERUCH?

Zu 90%  
entsteht  
Mundgeruch  
in der  
Mundhöhle



## ZUNGEN- REINIGER + GEL

Das perfekte Duo  
gegen Mundgeruch!



Kombi-Kopf  
Mit Borsten und  
Zungenschaber



Slim-Technologie  
Extra flacher  
und abgewinkelter  
Reinigungskopf

- ✓ Antibakteriell
- ✓ Pflegt mit Calendula, Kamille und Salbei
- ✓ Frei von Alkohol & Fluorid



Von Experten  
in Deutschland entwickelt.

Hier bekommst Du diese Produkte:



www.maraexpert.de



## Kinderzahncremes, zertifizierte Naturkosmetik

Anbieter	Kaufland (Premium Cosmetics)	Wasserneutral	Weleda	Logocos	Niyok
Preis pro 50 Milliliter	1,73 Euro	2,33 Euro	3,45 Euro	3,19 Euro	3,33 Euro
Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter	0-6 Jahre	ab dem ersten Zahn	ab dem ersten Milchzahn	0-6 Jahre	ab 0 Jahren
Deklariertes Fluoridgehalt	1.000 ppm	1.000 ppm	nicht enthalten	nicht enthalten	nicht enthalten
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	<b>Maltodextrin</b>	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut	sehr gut
Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung	<b>unklar</b>	mind. 43 % in Tube, <b>kein Nachweis</b>	entfällt	<b>nein</b>	<b>nein</b>
Weitere Mängel	nein	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>
Testergebnis Weitere Mängel	gut	ausreichend	ausreichend	ausreichend	ungenügend
Anmerkungen	12)	5)	1) 7)	7)	7) 8)
<b>Gesamturteil</b>	<b>sehr gut</b>	<b>gut</b>	<b>gut</b>	<b>befriedigend</b>	<b>befriedigend</b>



## Kinderzahncremes

Anbieter	Aldi Süd/Aldi Nord (Maxim Markenprodukte)	One Drop Only	Müller Drogeriemarkt (Premium Cosmetics)	Colgate-Palmolive	Colgate-Palmolive	Aldi Süd/Aldi Nord (Maxim Markenprodukte)
Preis pro 50 Milliliter	0,30 Euro	1,49 Euro	0,39 Euro	2,49 Euro	2,49 Euro	0,30 Euro
Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter	2-6 Jahre	0 bis 6 Jahre	für Kinder bis zum Zahnwechsel	0-2 Jahre	2-6 Jahre	0-2 Jahre
Deklariertes Fluoridgehalt	1.000 ppm	1.000 ppm	1.000 ppm	<b>500 ppm</b>	1.000 ppm	<b>500 ppm</b>
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut	sehr gut	gut
Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung	<b>nein</b>	<b>keine Angabe</b>	<b>nein</b>	<b>nein</b>	<b>nein</b>	<b>nein</b>
Weitere Mängel	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>	<b>ja</b>
Testergebnis Weitere Mängel	befriedigend	befriedigend	ausreichend	ausreichend	ungenügend	befriedigend
Anmerkungen	3)	1)	9)	1) 3) 14)	1) 3) 5)	3)
<b>Gesamturteil</b>	<b>gut</b>	<b>gut</b>	<b>gut</b>	<b>befriedigend</b>	<b>befriedigend</b>	<b>befriedigend</b>

**Fett gedruckt** sind Mängel.

**Glossar:** Erläuterungen zu den untersuchten Parametern finden Sie auf Seite 126.

**Anmerkungen:** **1)** Weiterer Mangel: Umkarton, der kein Glasschütz und kein Zubehör (Fingerzahnbürste) enthält. **2)** Weiterer Mangel: synthetische Polymere in der Rezeptur (hier: Carbomer). **3)** Weiterer Mangel: eine Darreichungsform bei einer fluoridhaltigen Zahncreme, bei der die kontrollierte Dosierung einer reis- bzw. erbsengroßen Menge Zahncreme nur erschwert möglich ist. **4)** Weiterer Mangel: fehlender Hinweis bezüglich zusätzlicher Fluoridgaben bei einer fluoridhaltigen Zahncreme. **5)** Weiterer Mangel: fluoridhaltige Zahncreme ohne oder mit lückenhaften Dosierungsangaben und/oder Hinweisen zur Häufigkeit des Zähneputzens in deutscher Sprache. **6)** Weiterer Mangel: fehlender Hinweis auf notwendige Fluoridgaben bei einer fluoridfreien Kinderzahncreme. **7)** Weiterer Mangel: eine Produktauslobung, die die Anwendung einer fluoridfreien Zahncreme über den 1. Geburtstag hinaus empfiehlt. **8)** Weiterer Mangel: keine Angabe, wie oft die Zähne geputzt werden sollten, bei einer Kinderzahncreme ohne bzw. mit nur 500 ppm Fluorid. **9)** Weiterer Mangel: Herkunft und Hersteller des im Produkt eingesetzten Micas (CI 77019) genannt, aber Lieferkette bis zur Mine nicht ausreichend belegt, wodurch Kinderarbeit anhand der Unterlagen nicht ausgeschlossen werden kann. **10)** Weiterer Mangel: auf unsere Nachfrage hin keine oder keine konkreten Angaben zu Herkunft, Hersteller und/oder Lieferkette des im Produkt eingesetzten Micas (CI 77019). **11)** Laut Anbieter wurde der Artikel bei Rewe ausgelistet und wird nur noch bei Penny vertrieben. Ab April 2023 werde auf eine

Rezeptur frei von Titandioxid umgestellt. **12)** Auf dem Produkt ist ein Rezyklatanteil von 70 Prozent (nur Tube) deklariert. Laut Anbieter ist davon auszugehen, dass bei der Berechnung des Recyclinganteils in der Tube seitens des Lieferanten ein Fehler unterlaufen sei. Die Sachlage sei noch nicht abschließend geklärt. Bis zur finalen Klärung werde die Ware vorsorglich aus dem Verkauf genommen. **13)** Verpackung enthält Fingerzahnbürste. Diese wurde nicht getestet. **14)** Laut Anbieter wird im Laufe des Jahres 2023 die Fluoridkonzentration auf 1.000 ppm erhöht. Die Umstellung werde deutlich auf der Umverpackung kenntlich gemacht.

**Legende: Produkte mit gleichem Gesamturteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt.** Soweit nicht abweichend angegeben, handelt es sich bei den hier genannten Abwertungsgrenzen nicht um gesetzliche Grenzwerte, sondern um solche, die von ÖKO-TEST festgesetzt wurden. Die Abwertungsgrenzen wurden von ÖKO-TEST eingedenk der sich aus spezifischen Untersuchungen ergebenden Messunsicherheiten und methodenimmanenter Varianzen festgelegt.

Unter dem Testergebnis Inhaltsstoffe führen zur Abwertung um jeweils vier Noten: a) ein gemessener Gehalt von mehr als 0,5 mg/kg Blei; b) Titandioxid. Zur Abwertung um zwei Noten führen: PEG/PEG-Derivate. Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) Maltodextrin; b) eine fluoridhaltige Zahncreme mit einem Fluoridgehalt unter 1.000 ppm, was nicht der aktuellen Empfehlung entspricht (Konsensuspapier „Kariesprävention im Säuglings- und frühen Kindesalter – Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Leben“, Monatsschrift Kinderheilkunde 169, 550–558 (2021), im



**Urtekram Fluoride-Free Children's Toothpaste TuttiFrutti**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**

**Ben & Anna Zahn-pasta Strawberry Fluoride For Kids**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**

**Kinderzahncremes**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**

**Bevola Kids Zahngel mit Erdbeergeschmack**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**

**Putzi Zahngel für Kinder**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**

**Tabaluga Zahngel für Kinder mit Erdbeergeschmack**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**



**Kinder Karex Zahnpaste**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**

**NUK Mundpflege-Set Zahnpaste für Babys, Apfel-Banane**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**

**Signal Kids Meine Freundin Conni Zahnpflege, Fruchtgeschmack**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**

**Today Dent Kids Milchzähne**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**

**Blend-A-Med Blendi Gel, Erdbeergeschmack**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**

**Odol-Med 3 Erste Zähne**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**

**Odol-Med 3 Milchzahn, Milde Minze**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**

**Putzi Kinderzahngel**

Anbieter

Preis pro 50 Milliliter

Empfohlenes Alter und Zahnstadium laut Anbieter

Deklariertes Fluoridgehalt

Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe

Testergebnis Inhaltsstoffe

Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung

Weitere Mängel

Testergebnis Weitere Mängel

Anmerkungen

**Gesamturteil**

Folgendes „Konsensuspapier“.

Unter dem Testergebnis Weitere Mängel führen zur Abwertung um jeweils vier Noten: a) bei einer fluoridhaltigen Zahncreme der fehlende Hinweis, bei zusätzlicher Aufnahme von Fluorid den Zahnarzt oder Kinderarzt zu befragen; b) ein fehlender Hinweis auf notwendige Fluoridgaben bei einer fluoridfreien Kinderzahncreme; c) auf unsere Nachfrage hin keine oder keine konkreten Angaben zu Herkunft, Hersteller und/oder Lieferkette des im Produkt eingesetzten Micas (CI 77019). Zur Abwertung um jeweils zwei Noten führen: a) eine fluoridhaltige Zahncreme ohne oder mit lückenhaften Dosierangaben und/oder Hinweisen zur Häufigkeit des Zähneputzens in deutscher Sprache (vgl. „Konsensuspapier“: ab Zahndurchbruch bis zum 1. Geburtstag: bis zu zweimal täglich mit reiskorngroßer Menge Zahncreme; ab dem 1. bis 2. Geburtstag: zweimal täglich mit reiskorngroßer Menge Zahncreme; ab dem 2. Geburtstag: zweimal täglich mit erbsengroßer Menge Zahncreme); b) ein fehlender Hinweis, dass spätestens ab dem 1. Geburtstag die Umstellung auf eine fluoridhaltige Zahncreme erfolgen sollte (vgl. „Konsensuspapier“) und/oder eine Produktauslösung, welche eine Anwendung der fluoridfreien Zahncreme über den 1. Geburtstag hinaus empfiehlt; c) keine Angabe, wie oft die Zähne geputzt werden sollten, bei einer Kinderzahncreme ohne bzw. mit nur 500 ppm Fluorid; d) Herkunft und Hersteller des im Produkt eingesetzten Micas (CI 77019) genannt, aber Lieferkette zurück bis zur Mine nicht ausreichend belegt, wodurch Kinderarbeit nicht ausgeschlossen werden kann; e) synthetische Polymere in der Rezeptur. Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) ein Umkarton, der kein Glas schützt und kein Zubehör

(Fingerzahnbürste) enthält; b) ein Anteil von Rezyklaten (Post-Consumer-Rezyklat, PCR) von weniger als 30 Prozent in Relation zum Gesamtgewicht der Kunststoffverpackung, keine Angabe hierzu und/oder kein ausreichender Nachweis auf unsere Anfrage; c) eine Darreichungsform Tube bei einer fluoridhaltigen Zahncreme, bei der der Innendurchmesser der Tubenöffnung größer als sechs Millimeter ist, bzw. Darreichung in einem Schraubglas mit Spatel. Die kontrollierte Dosierung einer reis- bzw. erbsengroßen Menge Zahncreme ist so nur erschwert möglich. Das Gesamturteil beruht auf dem Testergebnis Inhaltsstoffe. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „mangelhaft“ oder „ungenügend“ ist, verschlechtert das Gesamturteil um zwei Noten. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „befriedigend“ oder „ausreichend“ ist, verschlechtert das Gesamturteil um eine Note. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „gut“ ist, verschlechtert das Gesamturteil nicht. Aus rechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass wir die von den Herstellern versprochenen Wirkungen der Produkte nicht überprüft haben. **Testmethoden und Anbieterverzeichnis** finden sie unter [okotest.de/M2302](http://okotest.de/M2302).

**Einkauf der Testprodukte:** Oktober – November 2022.

Dieser Test löst den Test Kinderzahncremes aus dem ÖKO-TEST Magazin 3/2021 und dessen Wiederveröffentlichung im Jahrbuch für 2022 ab.

**Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlags dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden.**